

**Título:** Evaluación del cambio en la Práctica Clínica sobre Lactancia Materna con la implantación del Programa BPSO® en la Gerencia de Área Integrada de Guadalajara.

**Autores:** Sonia Pomedá Paños, Alexandra María Albu, Beatriz Rodríguez Flórez, Beatriz del Amo Herrero, Ariana Muñoz San Miguel e Iria Alvarado Fernández.

**Introducción:** Desde el 2022 nuestra Gerencia está implantando la Guía de Buenas Prácticas (GBP) sobre lactancia materna (LM), dentro del marco el Programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®), para ayudar a los profesionales sanitarios y a madres lactantes en la aplicación de recomendaciones basadas en la evidencia científica para fomentar y mantener la lactancia materna.

**Objetivo:** Conocer el nivel de implantación de la GBP sobre LM en la unidad de Tocología/Obstetricia en la Gerencia de Área Integrada de Guadalajara (GAI).

**Material y método:** Estudio descriptivo. Ámbito: Atención Hospitalaria. Población: puérperas unidad de Tocología/Obstetricia. Muestra: altas en los 5 días/mes establecidos por el Programa CCEC®. Inclusión: madres de recién nacidos sanos, partos únicos,  $\geq 34$  semanas de gestación. Período estudio: Medición basal (T0) Diciembre 2021; Primer año implantación (T1), 2023; Segundo año de implantación (T3), 2024. Variables: edad materna, tipo de parto, valoración etapa 1 lactogénesis, contacto piel con piel, enseñanza extracción manual de leche, intención de amamantar y recibieron solo lactancia materna primeras 24 horas. Variables de proceso/resultado. Fuente información: base de datos Programa (CCEC®). Aspectos éticos: datos anónimos.

**Resultados:** 548 puérperas evaluadas (T0=44; T1=337; T2=167). Generales: Edad media materna (T0=33,73; T1=31,87; T2=31,96); Media tipo parto: eutócico 60,3%, cesárea 27,2% e instrumental 12,5%. Variables de proceso (sí/no): Valoración 1ª etapa lactogénesis (T0=100%; T1=78,34%; T2=64,67%); Contacto piel con piel (T0=61,90%; T1=78,82%; T2=89,72%); Enseñanza extracción manual de leche (T0=0%; T1=15,06%; T2=53,96%). Variables de resultado: Intención de amamantar (T0=9,09%; T1=56,01%; T2=80,47%); Recibir Lactancia Materna Exclusiva primeras 24 horas de vida (T0=90,91%; T1=72,90%; T2=63,77%).

**Conclusiones:** La implantación de la guía de LM en la Gerencia de Área Integrada de Guadalajara ha supuesto un gran impacto en la mejora de la atención a las diadas madre/lactante, a pesar de que los datos fluctúen con el paso de los años. Gracias al desarrollo de este proyecto, se ha conseguido una unidad de lactancia, que previamente no existía, encargada de asesorar a las madres; ha habido una mejora y unificación de los registros por parte del personal; los profesionales reciben formación de manera periódica, lo que implica que actualmente se trabaje con recomendaciones actualizadas basadas en la evidencia.

