

ACOGIDA Y RESULTADOS DE LA IMPLANTACIÓN DEL DISCO DE TRANSFERENCIAS EN BPSO PREVENCIÓN DE CAÍDAS

CUMBRE
GLOBAL
BPSO 2025



FELICIDAD RUIZ DE VILLA MUNUA*, ERICA RIESGO ÁLVAREZ** Y CONCEPCIÓN PÉREZ CASTRO***
TERAPEUTA OCUPACIONAL* Y FISIOTERAPEUTAS** HOSPITAL SIERRALLANA Y ATT. PRIMARIA ***
TORRELAVEGA (CANTABRIA)
FELICIDAD.RUIZDEVILLA@SCSALUD.ES

INDICADO PARA...

Pacientes que pueden hacer carga en sus pies y mantener el equilibrio, teniendo dificultades para hacer los giros.

¿QUÉ ES?

Producto de apoyo que facilita los giros en la transferencia de sentado a sentado, disminuyendo las lesiones en el personal que realiza movilizaciones y reduce las posibilidades de caída.

METODOLOGÍA

El grupo de trabajo BPSO Caídas, del Hospital Sierrallana, realiza en 2024 una propuesta de implantación consistente en hacer varias sesiones magistrales express con apoyo audiovisual y formación práctica por parte de la terapeuta ocupacional, abiertas a todo el personal.

Además de estas sesiones de 30 minutos, se realizó una “puesta en marcha” durante 21 días en una unidad de planta, para después desarrollarlo en el resto del hospital.

En octubre se retoman las sesiones ampliándolas a áreas de consultas, servicios de domiciliaria y paliativos, y gimnasio de fisioterapia; así como con otra sesión magistral para todo el personal.

En diciembre finaliza el período de implantación.

Se realiza durante las sesiones prácticas una recogida de las “INCIDENCIAS” que presentan los discentes, entre las que cabe destacar:

¿cómo podemos convencer a los "incrédulos"?



en pacientes aislados, ¿debemos desinfectar el disco antes/después de su uso?



¿dónde debemos colocar el disco para que no caiga en abandono en las plantas?



CONCLUSIONES:

La formación del personal de trabajo habitual, y de nueva incorporación en un hospital, debe considerarse un pilar básico, pues anualmente supone un ahorro en gasto social, sanitario y económico; además la formación y/o pertenencia a grupos de trabajo de prevención conseguirán un óptimo funcionamiento del servicio.