

# IMPLANTACIÓN Y EXPANSIÓN DE LA GUÍA BPSO DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y LESIONES DERIVADAS EN EL ÁREA DE SALUD DE LANZAROTE

FERNÁNDEZ RAMOS, INMACULADA C.; GARCÍA CARABALLO, JUANA; HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, LETICIA; SAIZ MERINO, NOELIA; LEMOS CHICA, ISABEL C.

## INTRODUCCIÓN

Las caídas representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población de edad avanzada, constituyendo un problema de salud pública de gran magnitud a nivel mundial. La incidencia de caídas incrementa con la edad debido a cambios fisiológicos, condiciones clínicas crónicas, deterioro cognitivo, y factores ambientales desfavorables. La prevención de caídas es esencial para mejorar la calidad de vida, reducir hospitalizaciones y disminuir la carga económica en los sistemas de salud. Desde el año 2011 se implanta la GBPSO Prevención de Caídas y Lesiones Derivadas en el Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa (HUDJMO) se amplía en el ámbito del Hospital Insular 2021 y actualmente se implanta en el ámbito de la Atención Primaria del Área de Salud de Lanzarote. Palabras clave: prevención de caídas, riesgo, factores, evidencia científica, cuidados.



## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la implantación de la Guía de forma gradual y adaptada a los diferentes ámbitos., se definen a continuación:

- Presentación de la Guía de Buenas Prácticas BPSO Prevención de Caídas y Lesiones Derivadas a las Direcciones de Enfermería de la Gerencia Sanitaria del área de Lanzarote.
- Mayor concienciación de los profesionales en la importancia de la Prevención de caídas, mejorando la identificación y registro de factores de riesgo en la práctica asistencial.
- Trabajar con recomendaciones basadas en la evidencia en prevención de caídas adaptadas a cada ámbito asistencial.
- Identificar las barreras y necesidades para crear un entorno seguro de Prevención de Caídas.
- Mejora de las recomendaciones específicas sobre prevención de caídas en el proceso de alta, fortaleciendo la transición segura entre niveles asistenciales y el entorno domiciliario.
- Identificar factores de riesgos de caídas.
- Unificar recomendaciones universales en los diferentes ámbitos asistenciales.

## CONCLUSIÓN

Las Guías de Buenas Prácticas BPSO es una herramienta esencial para trabajar con la mejor evidencia científica, unificar cuidados, reducir variabilidad y mejorar la práctica asistencial en el día a día, favoreciendo la continuidad de cuidados en los diferentes ámbitos. La implantación de la Guía de Prevención de Caídas en distintos niveles asistenciales refleja el compromiso de la Gerencia con la excelencia en cuidados. La participación activa de profesionales, junto con estrategias de sensibilización a cuidadores, fortalece una cultura preventiva en todos los entornos. Las Guías BPSO permiten unificar prácticas basadas en evidencia, reducir la variabilidad, y mejorar la continuidad asistencial, impactando positivamente en la calidad de vida y en la sostenibilidad del sistema de salud.



## METODOLOGÍA

El presente trabajo ha sido realizado utilizando total o parcialmente datos y la metodología del Programa de implantación de guías de buenas prácticas en Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®. Por lo que el autor expresa su agradecimiento al "Grupo de Trabajo del Programa de implantación de buenas prácticas en Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®"

Se lleva a cabo una metodología de implantación adaptada a cubrir las diferentes necesidades de cada ámbito sanitario y comunitario de la Gerencia de Lanzarote.

El Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa, en el año 2012 ha sido el primer centro sanitario de Canarias, en implantar la Guía de Prevención de caídas, junto con otras guías.

El desarrollo de la implantación ha sido de forma progresiva, destacando:

En el año 2012 se inicia la implantación en el servicio de Traumatología la Guía de Prevención de caídas, en los años posteriores se ha ido implantando en diferentes unidades de hospitalización.

En el año 2021, en plena pandemia, se adhirió al proyecto de implantación el Hospital Insular en la Unidad de Agudos Geriátrica.

En el años 2024 se hace la presentación de la ZB San Bartolomé-Tinajo como zona básica de implantación en el ámbito comunitario, debido a un alto porcentaje poblacional de pacientes mayores de 65 años.

Se trabaja como diferentes propósitos a conseguir:

Mayor nivel de concienciación en la prevención de caídas en los distintos ámbitos sanitarios

Fomentar la Continuidad de Cuidados desde la Evidencia Científica para reducir la variabilidad de cuidados. Recomendaciones en prevención de caídas al alta del paciente.

La implantación de la Guía de Prevención de Caídas y Lesiones Derivadas se desarrolla mediante una metodología progresiva y adaptada a las necesidades específicas de cada ámbito sanitario y comunitario de la Gerencia de Servicios Sanitarios de Lanzarote, en el marco del programa BPSO®.



## BIBLIOGRAFÍA

