

DESARROLLO DE UNA UNIDAD DE LACTANCIA BASADA EN LA IMPLANTACION DE LA GUIA BPSO

Ana Aguirre Unceta-Barrenechea¹, Andrea Castro Santamaría², Arabela Vidal Ivars³, Nerea López Vazquez¹, Olatz Larrañaga Alustiza¹, Tania Arriba Olivenza⁴.

¹ Médico. Unidad Neonatal. ² Enfermera pediátrica AP. ³ Matrona AP. ⁴ Médico. Servicio Obstetricia y Ginecología. OSI Bilbao-Basurto

Presentación

La Unidad nace como una respuesta estructurada y multidisciplinar a la necesidad de fomentar, proteger y apoyar la lactancia materna como práctica fundamental para la salud infantil y materna.

Integra recursos ya existentes en la OSI Bilbao-Basurto (Maternidad, Neonatología, Banco de Leche, Consultas Externas) coordinando esfuerzos asistenciales, docentes e investigadores.

La implantación de la Guía de Buenas Prácticas en Lactancia Materna (BPSO) ha facilitado el desarrollo de la unidad y fortalecido el compromiso institucional con la promoción de la LM.

Objetivos

Ser unidad de referencia en LM.

Unificar criterios de actuación entre profesionales.

Asegurar el acceso a leche humana mediante el banco de leche para neonatos que lo requieran.

Proporcionar apoyo clínico y educativo a madres y familias.

Promover la investigación y registrar toda la actividad relacionada con LM de forma reglada.

Servicios

Apoyo integral desde el nacimiento independientemente de las necesidades de ingreso de madre y/o niño, fomento del alojamiento conjunto y asesoramiento al resto de servicios/profesionales a nivel hospitalario.

Consulta especializada que permite el seguimiento de casos complejos, apoyando el trabajo de atención primaria, y la coordinación con otras especialidades como cirugía maxilofacial y patología mamaria.

Gestión del banco de leche y acogida de nuevas donantes.

Talleres teórico-prácticos y cursos online dirigidos a profesionales sanitarios.

Beneficios

Mejoría de la salud materno-infantil, aumento de las tasas de lactancia materna.

Mayor satisfacción familiar.

Optimización de recursos sanitarios.

Atención más resolutiva y eficaz frente a las dificultades propias de la lactancia.

