

INVIRTIENDO EN LACTANCIA MATERNA: AUMENTO LA EQUIDAD MEDIANTE LOS GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA

Jon Ander Jauson Maraña*, Ana Rodríguez Núñez*, Javier Tobar Suso*, Ziortza Zarraga Llona*, Rutz Izquierdo Martínez*

*Unidad de Docencia e Investigación de Enfermería de la OSI BILBAO-BASURTO



INTRODUCCIÓN

Los grupos de apoyo a la lactancia (GL) materna son espacios fundamentales donde las diadas encuentran acompañamiento, comprensión y apoyo emocional durante la etapa de instauración y mantenimiento de la lactancia materna. Estos grupos permiten compartir vivencias, dudas y dificultades entre las familias, favoreciendo la interacción con las matronas, y proporcionando consejos basados en evidencia y compartidos por las madres. Las celebraciones de estas reuniones abiertas y sin necesidad de concertar una cita juntan diadas en diferentes etapas de la lactancia, favoreciendo un entorno de confianza y entendimiento, en el que se trabaja la educación y promoción de la lactancia.

METODOLOGÍA

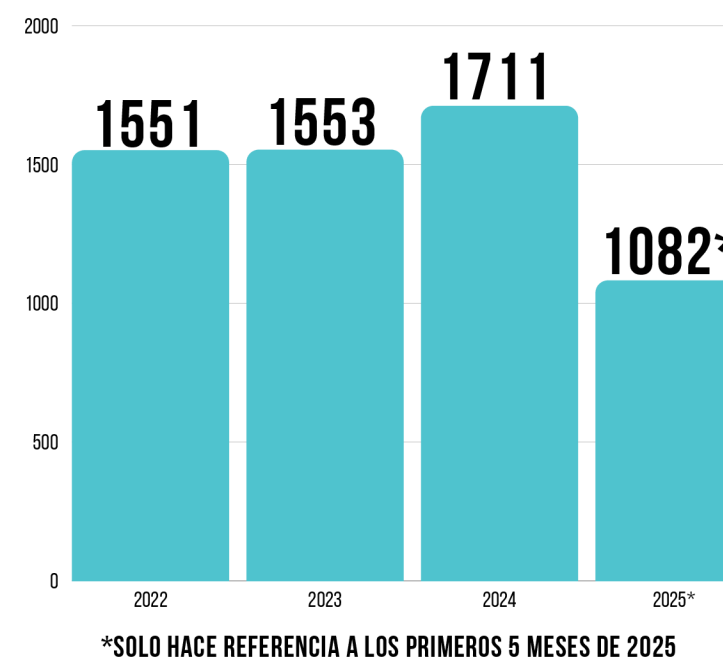
A través de la implantación de la guía de buenas prácticas de apoyo a la lactancia en una organización sanitaria integrada con un hospital de tercer nivel, se busca establecer GL que permitan dar respuesta a la necesidad de ofrecer un cuidado equitativo, inclusivo y justo para todas las diadas que atiende la organización. Para ello se realizó un análisis de la situación: nacimientos por unidades de atención primaria (UAP), grupos de apoyo en funcionamiento y residencia de las diadas que acudían a estos. Tras lo que se estableció un plan de incremento de los grupos.

RESULTADOS

El análisis demostró que era necesario aumentar los GL, pasando de ser 3 a 7. Permitiendo dar respuesta a las necesidades de las diadas actuales y dar soporte a las lactancias dificultosas. El acercamiento de este servicio a las diferentes UAP, al favorecer la accesibilidad, ha permitido que el número de familias que acuden vaya en aumento (2022: 1551, 2023: 1553, 2024: 1711, primeros 5 meses de 2025: 1082), lo que ha permitido que se mantengan las cifras de lactancia materna a los 6 meses entorno al 65%.

65 %

ASISTENCIA A LOS GRUPOS DESDE SU IMPLANTACIÓN



CONCLUSIÓN

La implementación de los GL en las UAP garantiza los principios de bienestar, justicia y equidad en el mantenimiento y el apoyo de la lactancia para las diadas atendidas. Estos entornos favorecen la comunicación entre pares que pasan por momentos complejos, y acerca la atención de la matrona al entorno más cercano de la familia. De la misma manera, permite detectar, de una manera ágil, aquellas personas que necesitan apoyo extra, o una derivación a la unidad de lactancia, la cual ofrece un seguimiento individual por una neonatóloga y una matrona especializada en lactancias dificultosas. El crecimiento continuo desde su aumento ha permitido seguir ofreciendo una atención de calidad, centrándose en la promoción y el mantenimiento de la lactancia materna.

LOS GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA AUMENTARON DE 3 A 7



BILBO-BASURTUKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
BILBAO-BASURTO