

# “Promoviendo la Seguridad y Prevención de Caídas en Pacientes”

## Autores

Hernández Hernández, C.N., González de Sancho A., Rizo Vega J. M., Rosales Hernández A. A., Trejo Morales N., Estupiñan Guedes M.

## Introducción

La seguridad del paciente (SP) constituye un eje prioritario en la atención sanitaria (1). La implementación de Buenas Prácticas BPSO ha permitido desarrollar estrategias efectivas para la prevención de caídas y lesiones por presión. Ambas líneas de trabajo comparten un enfoque centrado en la evaluación precoz, mejora continua de procedimientos y promoción de una cultura de cuidado segura y basada en la evidencia (2).



## Prevención de Caídas y Lesiones por Presión

### Metodología

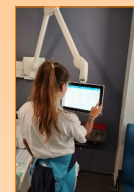
#### Prevención de caídas:

- Actualización de procedimientos institucionales y desarrollo de material educativo en formato infografía (“Entornos seguros: Evitemos las caídas”), distribuido en formato digital e impreso en el hospital.
- Se fortaleció la colaboración con fisioterapeutas y AP.



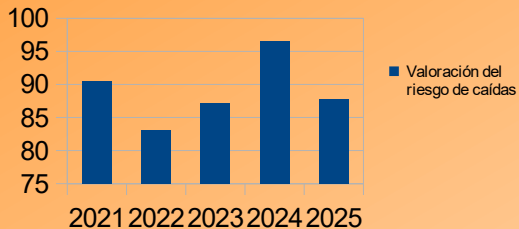
#### Prevención de lesiones por presión:

- Incorporación del programa Medipvitals, permite valoración y registro inmediato en HCe.
- Área quirúrgica: se implementó un checklist pre y postoperatorio del estado de la piel y se introdujo material de espuma de alta densidad en las mesas quirúrgicas.

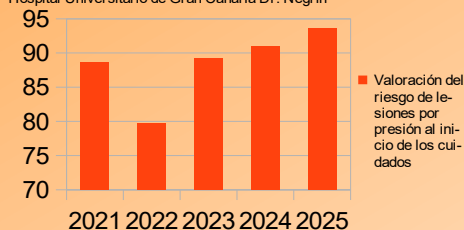


## Resultados

% Valoración Riesgo Caídas  
Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín



% Valoración Riesgo Lesiones por Presión  
Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín



## Conclusiones

La integración de estas buenas prácticas ha demostrado ser efectiva para fortalecer la SP. La experiencia, evidencia la importancia de la evaluación sistemática, el trabajo interdisciplinar y la incorporación de tecnología y recursos adecuados, promoviendo un cambio cultural en el personal sanitario, orientado a la reevaluación continua y a la implementación de prácticas basadas en la evidencia replicables.



## Bibliografía

- 1-dos Santos-Bezerril Manacés, Gonçalves-da Costa Maria Eduarda, Lima-Freire Vanessa de Araújo, Belmiro-Andrade Fernanda, Tavares-Chiavone Flávia Barreto, Pereira-Santos Viviane Euzébia. Evaluación de la cultura de seguridad del paciente en la Atención Primaria de Salud. *Enferm. glob.* [Internet]. 2022 [citado 2025 Jul 24]; 21( 67 ): 376-408. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412022000300376&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000300376&Ing=es). Epub 19-Sep-2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.503031>.
- 2-Bocos-Reglero María Jesús, Torres-Alaminos María Angustias. Impacto de la implantación de la guía de buenas prácticas: valoración del riesgo y prevención de lesiones por presión en ámbito hospitalario [evidencia comentada]. *Ene.* [Internet]. 2023 [citado 2025 Jul 24]; 17( 2 ): 0001. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2023000200011&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2023000200011&Ing=es). Epub 22-Ene-2024.