

Caracterización de caídas en pacientes mayores

Utilidad del registro sistemático: un enfoque desde la enfermería geriátrica.

Juana Rosa García Caraballo, Lourdes Santana Martínez, Sandra Isabel Morales González y María José Montilla Fernández



OBJETIVO:

Analizar la incidencia, características y consecuencias de las caídas en pacientes ingresados en la Unidad Geriátrica de Agudos del Hospital Insular de Lanzarote durante el año 2024, con el fin de generar evidencia para futuras estrategias de mejora.

PUNTOS PRINCIPALES:

- Evaluar la cobertura y resultados de la valoración del riesgo de caídas al ingreso hospitalario.
- Determinar la incidencia de caídas durante el ingreso.
- Identificar caídas que causaron lesiones además de la gravedad y persistencia de los mismos.
- Recopilar datos generales para su análisis inmediato y su posterior comparativa.

MÉTODO Y RESULTADOS:

Estudio observacional transversal y retrospectivo sobre una muestra de 458 pacientes ingresados en la Unidad de Agudos Geriátrica (UGA) del Hospital Insular de Lanzarote realizado durante el año 2024, tras la implantación de la Guía Prevención de las caídas y disminución de lesiones derivadas de las caídas (BPSO).

La estancia media de los pacientes ingresados en la UGA durante el año 2024 fue de 16 días con una edad media de 85,82 años.

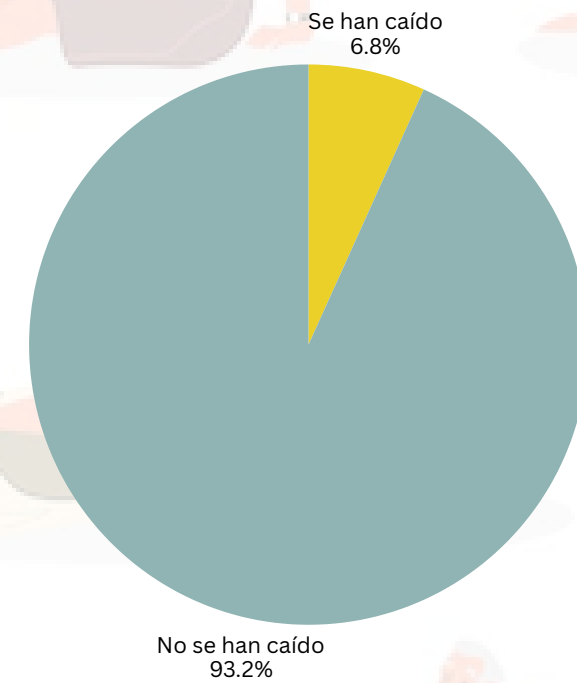
Se realizó cribado de riesgo de caídas al 82,28% (n=458) aplicándose la escala de valoración Downton.

CONCLUSIONES:

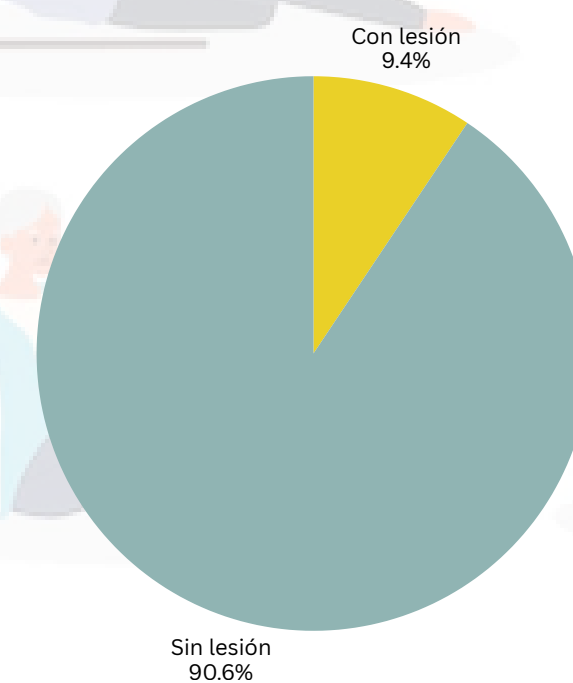
Los datos recopilados subrayan la importancia de la implementación rigurosa de la Guía de Prevención de las caídas y disminución de lesiones derivadas de las caídas (BPSO). Poniendo en valor la labor enfermera en la cumplimentación correcta del registro de caídas para caracterizar el riesgo y, en un futuro, identificar debilidades y promover estrategias de mejora.

Los resultados permiten visualizar los beneficios de seguir estas buenas prácticas estandarizadas, así como resaltar el papel de la enfermería en la calidad del dato y la correcta implementación sistemática del registro lo que facilita el diseño de procedimientos y planes de prevención.

Pacientes que han sufrido caídas:



Caídas con lesiones:



Tipos de lesiones:

